

选择性必修第四册

Unit 1 Looking forwards

Period I Starting out & Understanding ideas

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

18 岁的伊曼是新加坡淡马锡理工学院华乐团唯一的非华裔成员，也是当前乐团中唯一的竹笛演奏者。

当伊曼进入淡马锡理工学院时，他参加了华乐团的试演。在演奏了三种管乐器和其他管弦乐器后，他被分配到木管乐器组。尽管有音乐基础，但伊曼坦言，从管乐团向华乐团的转变是具有挑战性的。除了语言障碍，他表示：“一切都不同——乐器、曲风，甚至连指挥们各自的教学方式都不一样。”

为了跟上其他人的水平，伊曼经常向指挥请教，并反复练习乐曲中的难点部分，以提升自己的技巧。他的努力终于有了回报——在乐团的多场演出中，他多次担任独奏，其中就包括 2 月份的乐团年度音乐会。

他对中国传统音乐的热爱还促使他探索中国戏曲和茶艺，对他而言这是一种“自然而然的过渡”。谈到自己的未来，他说：“我的梦想是加入一个专业的华乐团，但即便无法实现，中国音乐也依然会是我热爱的事业。”

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

面对选择专业的任务时，你要记住，你所作的决定并不意味着你注定只能走一条路。

作决定时要问自己的问题

- 我有想好的职业方向吗？

虽然专业不一定能决定你的职业，但有些工作确实需要特定的研究领域背景。如果你已经想好未来的职业，就去做些调研，了解相关的学历要求。如果你还不清楚自己想做什么，也可以先去研究不同的职业领域。某个工作可能会激起你的兴趣，而这或许会促使你选择某一专业。

- 金钱有多重要？

有些专业的潜在收入确实比其他专业更高。如果赚很多钱是你的首要目标，就去寻找那些回报率高的专业。你可以随时联系职业中心，获取更多关于高收入专业和职业的信息。

- 我喜欢做什么？

如果你热爱自己所学的内容，就更有可能全身心投入课堂学习，这或许能让你取得更好的成绩，还能在该领域建立有价值的人脉。而且，如果你能培养自己的兴趣爱好，大学生活也会更有意义！

发现个人兴趣的小贴士

- 探索不同的课程！

不要为了满足毕业学分要求而随意选择通识选修课。去探索不同的学科领域吧！跳出自己熟悉的范围，你可能会意外发现自己在体育管理方面的天赋，或者意识到自己喜欢心理学！或许一门选修课就能让你找到适合

自己的专业。

- 与职业发展中的工作人员见面！

职业发展中心非常乐意帮助你！你可以和学生职业大使交流，谈谈你的职业目标和可选方向。也可以考虑预约专业工作人员，讨论潜在的职业道路、实习机会更多内容！

- 利用职业发展中心的线上资源！

职业发展中心提供多种用于自我评估和职业搜索的线上资源。我们会根据你的回答为你推荐合适的专业和职业！更多相关详情请见第 6 页！

B

2019 年，从表面上看我的生活十分美满：一份稳定的工作、一个体贴的男友，还有一套位于华盛顿特区的地下室公寓。但我想要的更多。30 岁那年，我选择成为一名数字游民，卖掉了所有东西，买了一张去巴厘岛的单程票，开启了旅行之路。我无法想象没有这场旅行的未来会是什么样子。

离开巴厘岛后，我途经爪哇岛前往东南亚，之后去了新加坡。我在马来西亚与母亲会合，和她一起去了柬埔寨的吴哥窟。随后我独自前往泰国和越南。我在兰达岛学了潜水，还花了六天时间骑摩托车穿越河江省。离开越南后，由于一些事情，我不得不花相当长的时间在美国和其他地区之间往返。2022 年，我开启了拉丁美洲之旅。我在哥伦比亚波哥大体验了滑翔伞，徒步登上危地马拉的阿卡特南戈火山观看火山喷发，还在墨西哥庆祝了亡灵节。作为一名双语拉丁裔女性，我在这里倍感亲切，也很容易和当地人打成一片。

之后，我买到了一张从墨西哥城飞往罗马的廉价机票。我终于明白为什么所有人都热爱意大利的美食、人民和生活方式。除了意大利，我还去了希腊、西班牙、法国、阿尔巴尼亚和罗马尼亚。我 35 岁生日那天，朋友们从世界各地飞来，和我一起在帕罗斯岛扬帆航行，共同庆祝。有些人觉得作为外来者很难和欧洲人交朋友，但我发现那里的人大多热情友善、乐于助人，在我练习他们的语言时，也会耐心包容我。

从某种程度上说，成为数字游民是我实现工作与生活平衡的极端方式。过去五年里，我经历的毕生难忘的事情，比我留在华盛顿特区做朝九晚五的工作、守着那套公寓过一辈子要多得多。我满怀期待，想知道接下来会遇到谁、学到什么。

刷 7 选 5

一位无名英雄

课间需要休息一下，或者早上想快速提提神？大学咖啡馆就能满足你的这些需求，甚至更多。这家咖啡馆不仅提供饮品，还传递微笑。

凯瑟琳·墨菲是咖啡馆的一名员工，她穿着绿色衬衫，戴着黑色帽子，确保每位顾客都能拿到他们点的饮品。她在机器间来回穿梭制作饮品。完成一单后，她会大声喊出杯子上的名字。当顾客从她手中接过饮品时，她会微笑着说：“你好，今天过得怎么样？”即使队伍越来越长，她也不会让这影响到她真诚的交流。

墨菲每天凌晨四点四十五分起床，开车三十分钟准时上班。有时她会提前到达，以便早点为学生服务。“我这样做是因为我喜欢为学生们做咖

啡。我知道他们早上需要它，”墨菲说。作为母亲和妻子，这些角色帮助她成为了现在的自己。她相信，自己来到这里就是为了服务他人。

墨菲可能不知道的一件事是，她的微笑具有感染力，能让学生们在见到她后的一天比之前过得更好。乔安娜·赖特是一名大四的政治学专业学生，她喜欢喝咖啡，每周至少去咖啡馆六天。去咖啡馆能让她的一天有个美好的开始，并为上课做好准备。“凯瑟琳脸上总是挂着灿烂的笑容，这总能让我心情愉悦，”赖特说。

“我喜欢在咖啡馆工作，”墨菲说。她已经在这里工作了 17 年，无法想象在其他地方工作。她打算一直留在这里，继续做她热爱的事情。

Period II Using language—Presenting ideas

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

“中国核潜艇之父”黄旭华于 2025 年 2 月 6 日逝世，但他的故事继续激励着整个国家。1926 年出生于广东省，他目睹了中国在遭受外国侵略时期的艰难奋斗，这坚定了他通过科学强国的决心。

20 世纪 50 年代，中国启动核潜艇研制项目，尽管（当时）技术有限、资源匮乏，黄旭华仍勇敢地肩负起责任。为严守（项目）机密，他数十年间与家人断绝联系，全身心投入研究工作。经过巨大的努力，中国于 20 世纪 70 年代成功测试了第一艘核潜艇，成为第五个掌握该技术的国家。黄旭华继续改进潜艇系统，直至退休。因其杰出的贡献，他在 2019 年荣获“共和国勋章”。

黄旭华的一生告诉我们，真正的进步既需要智慧，也离不开毅力。年

轻人应秉承他的精神，承担社会责任，勇敢面对困难，并将国家利益置于个人需求之上。唯有秉持这样的奉献精神，我们才能确保他的开拓精神得以延续，照亮中国的复兴之路。

尽管黄旭华已离我们而去，但他的事迹依然完美诠释了个人奉献如何能够凝聚成集体力量。

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

有一个经典短篇故事，讲的是一个年轻人穿越到多年后，遇见了未来的自己。这类故事一直都与科幻题材相关。但如果你能遇见未来的自己呢？

我是一名心理学家兼教授。过去 15 年里，我的研究与这个主题相差不远。我的研究主要聚焦于人们如何看待未来的自己并与之产生关联，同时探索我们难以做出长期决策的原因。在研究中我发现，我们常常把未来的自己想象成陌生人，这会阻碍我们做出长期选择。弥合这种情感鸿沟的一种方法，是用更具体、更生动的方式去看待未来的自己，比如给未来的自己写信，这能加强当下的自己与未来的自己之间的联系。

诚然，让人们进行一场想象中的对话，与真正遇见未来的自己相去甚远。但人们认为，在不久的将来，通过人工智能可能会实现更丰富的互动。它不会精确预测你会作出什么选择，更多的是基于与你相似的人的生活经历，展现你的潜力：不是给你展示一种可能的人生，而是你最有可能的人生道路。这样的互动能为我们了解潜在的未来自我提供宝贵的视角。

那么，回到我最初的问题：如果你能时光旅行去遇见未来的自己，你

想更了解自己生活的哪些方面？通过深入思考，我意识到，最有影响力的问题是那些帮助我现在作出更好选择的问题——探索个人成长、遗憾和未实现的行为的问题。

事实上，要得到那些你可以据此行动的答案，你不需要等待时光旅行或先进的人工智能。通过我的研究我发现，只需花一点时间想象这场会面，就能帮助你现在做出更好的选择。你所需要的，只是一点想象力，以及愿意设身处地为那个你现在视为陌生人的（即未来的自己）着想的意愿。

单元限时小卷

刷阅读理解

我们都有过这样的经历：有重要信息需要记住，你会想尽一切办法让它留在大脑的最前端。在这种情况下，死记硬背可能是你最好的——甚至是唯一的——选择。

死记硬背指的是我们重复一段信息直到记住为止的过程。最典型的例子就是字母表。小时候，我们不一定理解语言是由 A 到 Z 这些字母组成的，但因为有人教我们，我们就按特定顺序记住了它们，之后便掌握了字母表。

有些情况下，死记硬背会很有帮助。神经心理学家奥尔德里奇·陈博士表示：“在某些情况下，死记硬背可以作为有用的学习工具，但其效果取决于所学信息的类型以及信息的应用方式。”他告诉我们，死记硬背能帮助我们快速回忆基础事实和信息，比如单词或数学公式。这在需要即时获取信息的场景中尤其有用，比如考试时。

通过重复进行记忆的方式也有其缺点。陈博士指出：“死记硬背往往

无法促进对内容的深入理解。学习者或许能记住事实或信息，却并未真正理解其含义或重要性。”另一方面，他解释道：“有意义学习侧重于理解基本概念和原理，鼓励批判性思维，促进知识与更广泛背景的整合。有意义学习能增强长期记忆，并提升灵活运用知识的能力。”

不过，死记硬背和有意义学习都有各自的作用。最重要的是要记住，二者是不同的，死记硬背不能替代真正的学习。记住某件事不代表你理解它，也不意味着你能运用它做任何事。

刷 7 选 5

如果你只有一个阳台，可能很难确定该种些什么。走到阳台上，看到光秃秃的墙壁会让人很沮丧。而且空间有限的话，你没有余地去尝试那些可能失败的种植。现在，我就来教你如何把阳台从光秃秃变得美如画。

首先，你需要选对植物。想种 10 米高的木兰树只能是奢望，但有很多植物在阳台的花盆里能长得很好。像凤仙花这类植物，都是很适合盆栽的品种。也有很多蔬菜会在花盆里快乐地生长。

许多阳台都是背阴的。如果你的阳台朝东或朝西，一天中只有部分时间能晒到直射阳光。但别灰心，其实很多植物更耐阴。生菜和各类沙拉用绿叶菜最适合种在半阴处，这样能防止它们过快抽薹结籽。

你可能面临的另一个难题是风。很多阳台风大且无遮挡。如果可以的话，造一个挡风篱。要确保花盆和家具不会被风吹到楼下，必要时把它们固定好。另外要选能适应多风环境的植物，比如那些天生长在海边的品种。

在家种蔬菜不一定需要菜园。有很多可食用的作物都能种在花盆里，比如番茄和一些香草，都是理想选择。你也不需要买特制的花盆。可以试

试用编织塑料购物袋，或者在木质容器里铺一层旧堆肥袋当内衬。

刷语法填空

2024 年 11 月 6 日至 10 日，马耳他中国文化中心在第 45 届马耳他图书节于马耳他展览会议中心举办了“阅读中国”主题展览。它被视为文化和社会的“万花筒”。

此次展览展出了约 200 本中英文书籍。它们涵盖汉语教育、传统文化、文学、儿童读物等不同类别。还展出了一系列的《中国日报》特别珍藏版及其文创产品。

马耳他中国文化中心主任表示，中心为能展示部分书籍感到十分自豪，这些书籍向马耳他学生及广大民众讲述中国故事。

34 岁的意大利书商埃米利亚诺·萨尔维被《如果国宝会说话》一书吸引，这本书向读者介绍了国宝。

“我妹妹学习中文多年，她跟我讲过汉字的演变历程，我对此很感兴趣，我在这本书里恰好发现一个（相关）例子。我想把它带回家送给她。”他说。

“在意大利直接找到关于中国的相关资料并不容易。我觉得这次图书节是一个探索关于中国文化的书籍的好机会。”他补充道。